



## Starker Auftritt mit klarer Stimme

### Zum Thema

Wirksame, authentische Kommunikation gelingt nur durch das Zusammenspiel von Sprache, Auftritt und Stimme.

### Zielpublikum

Das Seminar richtet sich an Personen der Privatwirtschaft, Politik und Verwaltung, die spannend kommunizieren wollen und anspruchsvolle Auftritte zu meistern haben.

### Ihr Nutzen

Sie befassen sich intensiv mit Ihrer Körpersprache und der stimmlichen Gestaltung Ihrer Aussagen. Sie trainieren Voice Awareness, damit Monotonie, Atemnot und Überhört werden der Vergangenheit angehören. Sie lernen Ihr Entwicklungspotenzial kennen und nutzen einfache Werkzeuge, um klar und deutlich Ihre Botschaft in Sitzungen und Kundengesprächen anzubringen. Durch bewussten Einsatz Ihrer Stimme überzeugen Sie auch in anspruchsvollen Situationen. Sie wirken souveräner in Präsentationen vor grossem Publikum. Sie können Ihre Stimme auch am Telefon und in Web-Konferenzen besser einsetzen. Sie optimieren Ihre Auftrittskompetenz und wirken vertrauenswürdig mit Ihrer Persönlichkeit.

### Nutzen für Ihr Unternehmen

Der bewusste Umgang mit Körpersprache und Stimme befähigt die Teilnehmer/-innen, wirksamer aufzutreten. Das gefestigte Selbstvertrauen der Mitarbeiter/-innen in Kundengesprächen, Sitzungen und Präsentationen festigt das Image Ihres Unternehmens.

### Inhalte

- Sich den Raum nehmen und Präsenz ausstrahlen mit dynamischer Körperhaltung
- Sicherheit vermitteln mit natürlicher Gestik, Mimik und Augenkontakt
- Wirkung erzielen über optimale Atmung und Stimmpräsenz
- Überzeugen mit bildhafter Sprache, Ausdruckskraft und Stimm-Projektion
- Verstanden werden durch gekonnte Pausen und deutliche Aussprache
- Fesseln und begeistern mit variablem Tonfall, Lautstärke und Resonanz
- Mit Atem und Präsenz Lampenfieber und Nervosität meistern
- Souveränität trainieren mit Kurzreferat vor der Gruppe
- Mit Video-Aufnahmen "vorher/nachher" erkennen Sie Ihre Fortschritte

### Methoden

- Kurzreferate

- Stimm- und Atemübungen
- Einzel- und Gruppenarbeit, Video-Aufnahmen
- Rollenspiele
- Video-Aufnahmen

Das Seminar setzt Ihre Bereitschaft voraus, Ihre Themen einzubringen, sich offen und aktiv auf neue Erfahrungen einzulassen und zu reflektieren.

### Daten und Orte:

02. - 03.04.2020  
Technopark Zürich, Zürich

05. - 06.11.2020  
Technopark Zürich, Zürich

### Dauer

2 Tag

### Arbeitszeiten

1. Tag: 8.30 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 8.30 – 17.30 Uhr

### Trainer

Dana G. Stratil

### Teilnehmerzahl

max. 12 Personen

### Seminarpreis 2020

CHF 1900.– pro Person (inkl. Lunch)  
(CHF 1750.– für jede weitere Person aus der gleichen Firma am gleichen Kurstermin)

### Unterlagen

Die Teilnehmer/-innen erhalten schriftliche oder elektronische Kursunterlagen.