



# Boxenstopp für Führungskräfte

## Reflexion Ihres Führungsverhaltens: Perspektiven, Ressourcen und Handlungsoptionen

### Zum Thema

Das Lösen von oft widersprüchlichen Herausforderungen erfordert von Führungskräften ein hohes Mass an Aufmerksamkeit und Klarheit. Im hektischen Alltag werden Lösungen aufgeschoben oder oft automatisch und gewohnheitsmässig eingesetzt. Für wirklich innovative Herangehensweisen brauchen Führungskräfte einen Ort, um aufzutanken, durchzuatmen, verschiedene Perspektiven zu reflektieren, aus den eigenen Erfahrungen und den Erfahrungen anderer zu lernen. Boxenstopp bietet diesen kreativen Zwischenhalt in der Führungsarbeit an.

### Zielpublikum

Führungskräfte aller Hierarchieebenen sowie Personen mit anspruchsvollen Fachfunktionen aus Privatwirtschaft, Nonprofitorganisationen und Verwaltungen.

### Ihr Nutzen

Boxenstopp gibt Ihnen die Möglichkeit:

- An einem neutralen Ort und in Ruhe Ihre Probleme und Fragen zu schildern und mithilfe von Trainer/-innen und Kolleg/-innen Lösungshinweise und neue Erkenntnisse zu gewinnen
- Die Situation von Führungskräften aus anderen Bereichen kennenzulernen und so Ihr Wissen und Ihren Erfahrungshorizont zu erweitern
- Durch die strukturierte Mitarbeit an den Fragen Ihrer Kolleginnen und Kollegen Ihre Problemlösungs- und Coaching-Kompetenz zu stärken
- Sich mit anderen Führungskräften zu vernetzen und Ihren Ressourcenpool in fachlicher und sozialer Hinsicht zu vergrössern

### Nutzen für Ihr Unternehmen

Die Kompetenz der Führungskräfte, innezuhalten und Herausforderungen ressourcenorientiert, kooperativ und kreativ zu reflektieren, ist ein entscheidender Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen. Bei Führungskräften, die gelernt haben, sich Räume der Reflexion zu schaffen und diese produktiv zu nutzen, erhöht sich die weitsichtige Entscheidungs- und Handlungskompetenz.

### Inhalte

Die Inhalte der Coachings ergeben sich aus den Situationen und Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen. Von der Praxis für die Praxis.

### Organisation und Methoden

Der Boxenstopp läuft in drei Schritten ab:

- Orientierung und Planung:  $\frac{1}{2}$  Tag
  - Gegenseitiges Kennenlernen von Kursleitung und Teilnehmer/-innen
  - Kennenlernen der Arbeitsweise
  - Lernkontrakt
  - Abmachung von Terminen
- Arbeit in den Gruppen
  - 6 Gruppencoachings à je  $3\frac{1}{2}$  Stunden
  - 1 Trainer/-in pro Gruppe
  - Termine werden zwischen Teilnehmer/-innen und Kursleitung vereinbart
- Abschluss am letzten Coaching-Halbtage
  - Auswertung der gemeinsamen Arbeit
  - Planung von Massnahmen, um die gewonnenen Erkenntnisse festhalten und im Alltag umsetzen zu können
  - Allenfalls Planung von Anschlussaktivitäten

**Fachartikel** [\[ul=showListStyle\]\[li\]\[file=Die\\_Fuehrungskraft\\_als\\_Coach\\_\(Eyer\\_Frauenknecht\\_Muellender\).pdf\]](#)  
Die Führungskraft als Coach [\[file\]\[li\]\[ul\]](#)

### Daten und Orte:

28.08.2020  
Technopark Zürich, Zürich

### Dauer

3 Tage

### Details zu den Durchführungen

Orientierung und Planung:  
28. August 2020: 14.00 – 17.00 Uhr

6 Coaching Halbtage nach  
Absprache

(insgesamt 7 Halbtage)

### Trainer

Thomas Frauenknecht  
Barbara Pammert

Auf Anfrage geben wir Ihnen gerne bekannt, welcher Trainer das jeweilige Seminar leitet.

### Teilnehmerzahl

max. 12 Personen

### Seminarpreis 2020

CHF 3300.– pro Person (inkl. Lunch)

(CHF 3000.– für jede weitere Person aus der gleichen Firma am gleichen Kurstermin)