

VIA: Tugenden und Charakterstärken



Tugend	Beschrieb	Stärken	Beschrieb
Weisheit & Wissen	Kognitive Stärken Für den Erwerb und Gebrauch von Wissen	Kreativität	Neue Wege ausdenken
		Neugier	Erforschen und entdecken
		Urteilsvermögen	Verschiedene Blickwinkel
		Liebe zum Lernen	Lernen um seiner selbst willen
		Weitsicht	Kluger Rat, sinnvolle Sicht auf die Welt
Mut	Emotionale Stärken Mittels Ausübung von Willensleistung Barrieren zur Zielerreichung überwinden	Ehrlichkeit	Verantwortung für Gefühle & Handeln
		Tapferkeit & Mut	Für das einstehen, was wichtig ist
		Beharrlichkeit	Beenden, was man begonnen hat
		Tatendrang	Mit Begeisterung & Energie im Leben
Menschlichkeit	Interpersonale Stärken	Freundlichkeit	Andere Menschen glücklich machen
		Liebe	Wärme und Mitgefühl für Mitmenschen
		Soziale Intelligenz	Wissen, was andere Menschen ticken

11

Tugend	Beschrieb	Stärken	Beschrieb
Gerechtigkeit	Stärken, die das Gemeinwesen fördern	Fairness	Menschen gerecht behandeln
		Führungsvermögen	Eine Gruppe organisieren & ermutigen
		Teamfähigkeit	Sich für den Erfolg des Teams engagieren
Mässigung	Stärken, die Exzessen entgegenwirken	Vergebung	Fehler der anderen akzeptieren zu können
		Bescheidenheit	Seine Leistungen für sich sprechen lassen
		Klugheit	Planvoll denken, gewissenhaft handeln
		Selbstregulierung	Diszipliniert handeln
Transzendenz	Einer höheren Macht näher bringen und Sinn stiften	Sinn für das Schöne	Entzückendes und Inspirierendes sehen
		Dankbarkeit	Dankbarkeit empfinden, Achtsamkeit
		Hoffnung	Positive Erwartung an die Zukunft
		Humor	Amüsant, lustig oder spielerisch sein
		Spiritualität	Streben nach einem grösseren Sinn

12