

VIA Tugenden und Charakterstärken

Tugend	Beschrieb	Stärken	Beschrieb
Weisheit & Wissen	Kognitive Stärken für den Erwerb und Gebrauch von Wissen	Kreativität	Originelle Wege finden Dinge zu tun
		Neugier	Faszination für Fachgebiete und Themen
		Urteilsvermögen	Dinge durchdenken, gerechte Abwägung
		Liebe zum Lernen	Eigenes Wissen systematisch ergänzen
		Weisheit	Anderen klugen Rat geben können
Mut	Emotionale Stärken, die mittels Ausübung von Willensleistung Barrieren zur Zielerreichung überwinden	Authentizität	Auf aufrichtige Art handeln
		Tapferkeit	Nicht zurückweichen vor Bedrohung
		Ausdauer	Beenden, was man begonnen hat
		Enthusiasmus	Begeisterung und Energie für das Leben
Menschlichkeit	Interpersonale Stärken	Freundlichkeit	Anderen Menschen gefällig sein
		Bindungsfähigkeit	Wert auf enge Beziehungen zu anderen
		Soziale Intelligenz	Wissen, was andere Menschen antreibt

107

Tugend	Beschrieb	Stärken	Beschrieb
Gerechtigkeit	Stärken, die das Gemeinwesen fördern	Fairness	Alle Menschen gleich behandeln
		Führungsvermögen	Gruppenaktivitäten organisieren
		Teamwork	Gute Arbeit als Mitglied eines Teams
Mässigung	Stärken, die Exzessen entgegenwirken	Vergebungsbereitschaft	Denen Vergeben, die einem Unrecht getan haben
		Bescheidenheit	Seine Leistungen für sich sprechen lassen
		Vorsicht	Sorgfalt mit seinen Entscheidungen
		Selbstregulation	Seine Begierden und Gefühle kontrollieren
Transzendenz	Einer höheren Macht näher bringen und Sinn stiften	Sinn für das Schöne	Schönheit bemerken und würdigen
		Dankbarkeit	Sich der guten Dinge bewusst sein
		Hoffnung	An eine gute Zukunft glauben
		Humor	Andere zum Lächeln bringen
		Spiritualität	Sich selbst in einem grösseren Rahmen einordnen können

108