

Mit Körper und Stimme wirksamer kommunizieren

Zum Thema

Wirksame Kommunikation gelingt nur durch das Zusammenspiel aller Dimensionen, Sprache – Körper – Stimme, und deren komplementären Wechselwirkungen.

Zielpublikum

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, ProjektleiterInnen, FachspezialistInnen aller Ebenen aus Privatwirtschaft, Politik und Verwaltung. Es ist auf Personen zugeschnitten, die schwierige «Auftritte» zu meistern haben.

Ihr Nutzen

Sie lernen Ihr eigenes Kommunikationsverhalten im verbalen und nonverbalen Bereich kennen. Sie befassen sich intensiv mit Ihrer Körpersprache und der stimmlichen Gestaltung ihrer Aussagen. Durch Interaktion mit Trainer, Trainerin und TeilnehmerInnen erkennen Sie Ihre Stärken und Ihr Entwicklungspotenzial.

Ihr Auftreten wird persönlicher, Sie gewinnen an Terrain und wirken durch bewussten Einsatz Ihrer körperlichen und stimmlichen Mittel überzeugender in anspruchsvollen Situationen (Gespräch, Sitzung, Präsentation in Grossgruppen und vor den Medien).

Nutzen für Ihr Unternehmen

Der bewusste Einsatz Ihrer persönlichen kommunikativen Möglichkeiten ermöglicht den TeilnehmerInnen, wirksamer aufzutreten. Das neu gewonnene Selbstvertrauen der MitarbeiterInnen in Gespräch, Sitzung, Präsentation festigt das Image Ihrer Firma.

Inhalte

- Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Durchsetzung und persönliche Wirkung
- Analyse des Ausdrucksverhaltens aller TeilnehmerInnen
- Entspannungstechniken, Schulung von Atem und Stimme
- Körpersprache in der beruflichen Praxis
- Förderung von Haltung, Gang, Gestik, Mimik und Augensprache
- Meistern von Lampenfieber und schwierigen Situationen
- Steigerung der körperlichen und sprachlichen Ausdrucksfähigkeit
- Entdeckung neuer Ausdrucksmöglichkeiten
- Interpretation von Texten, Einsatz sprechtechnischer Mittel

Methoden

- Kurzreferate
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Diskussionen
- Rollenspiele
- Stimm- und Körperübungen

Das Seminar setzt Ihre Bereitschaft voraus, die eigene Situation ins Seminar einzubringen und in Zusammenarbeit mit Trainer, Trainerin und TeilnehmerInnen zu reflektieren.

TrainerInnen

André Baer
Dorothee Roth

Administratives

Daten

3. – 4. Juni 2010

25. – 26. November 2010

Dauer

2 Tage

Arbeitszeiten

1. Tag	9.00 – 18.00 Uhr
2. Tag	8.30 – 17.00 Uhr

Ort

Technopark, Zürich

Teilnehmerzahl

12 Personen

Unterlagen

TeilnehmerInnen erhalten schriftliche Unterlagen, die der Vertiefung des Stoffes und als Nachschlagewerk dienen.

Seminarpreis

CHF 1980.– pro Person
(CHF 1780.– für jede weitere Person aus der gleichen Firma am gleichen Kurstermin)

Beachten Sie bitte die allgemeinen Geschäftsbedingungen.