

Bleiben Sie bitte emotional

Emotionen erkennen und nutzen für wirkungsvolles Führungshandeln

Zum Thema

Dieses neue Seminar legt den Schwerpunkt auf den Umgang mit Emotionen im Management. Eine wertschätzende Haltung zu Emotionen schafft Zugang zu deren Bedeutungsgehalt und gibt wichtige Informationen über die eigene Person, bzw. darüber, was andere mit ihren Emotionen mitteilen wollen. Sie lernen von den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung wie Emotionen entstehen. Wie Sie sich von Emotionen nicht überwältigen lassen, sondern Ihre Handlungsfähigkeit erhalten und wie Sie bei Bedarf Emotionen gezielt kontrollieren können.

Zielpublikum

Führungspersonen aus privaten und öffentlichen Unternehmen aller Branchen und Grössen, die ihre emotionalen Kompetenzen weiter entwickeln und die Chancen von Emotionen im Führungshandeln aktiv nutzen wollen. Ein Angebot an alle, die ihr Handlungsrepertoire um die positiven Aspekte und Möglichkeiten von Emotionen im Arbeitskontext erweitern wollen.

Ihr Nutzen

Das Seminar bringt Führungspersonen Kenntnis- und Handlungserweiterung für den Umgang mit Emotionen. Sie lernen:

- mehr Sicherheit im Umgang mit hoch emotionalen Situationen
- Emotionen als Energiepotentiale zu erschliessen
- den Informationsgehalt von Emotionen nutzen
- Emotionen in heiklen Situationen zu kontrollieren
- Mit mehr Lebendigkeit, Freude und Selbstbewusstsein zu führen

Nutzen für Ihr Unternehmen

- Verringerung von Reibungsverlusten durch nicht gelöste emotionale Konflikte
- Höhere Handlungssicherheit von MitarbeiterInnen in sozialen Interaktionen
- Reduzierung von durch emotionalen Stress bedingten Fehlzeiten
- Erhöhung der Leistungsbereitschaft von MitarbeiterInnen durch mehr Lebendigkeit und Wohlbefinden

Inhalte

- Erweiterung der emotionalen Wahrnehmung
- Weiterentwicklung der emotionalen Ausdrucksfähigkeit
- Kontrollierter Umgang mit Emotionen
- Wie Emotionen entstehen und welche Dynamik sie haben
- Gefahren und Chancen von Emotionen
- Wechselwirkung zwischen Körper und Emotionalität (Embodiment)
- Transfer in den beruflichen Alltag als Führungskraft

Methoden

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Wahrnehmungsübungen/Sinnesübungen
- Erlebnisbezogene Übungen und Rollenspiele
- Kollegiale Beratung und Lernpartnerschaft
- Fallarbeit
- Theoretische Inputs

TrainerInnen

Barbara Göger
Axel Müllender

Administratives

Daten

1. – 3. Dezember 2010

Dauer

3 Tage

Arbeitszeiten

1. Tag	9.30 – 21.00 Uhr
2. Tag	8.30 – 21.00 Uhr
3. Tag	8.30 – 17.00 Uhr

Ort

Seehotel Waldstätterhof,
Brunnen

Teilnehmerzahl

mind. 6 Personen
max. 14 Personen

Unterlagen

TeilnehmerInnen erhalten
schriftliche Unterlagen.

Seminarpreis

CHF 2970.– pro Person
(CHF 2670.– für jede weitere
Person aus der gleichen Firma
am gleichen Kurstermin).

Beachten Sie bitte die
allgemeinen Geschäftsbedin-
gungen.